

# Pancreatitis



The Pancreas

## ¿Qué es el páncreas? ¿Qué hace?

El páncreas es un órgano situado en medio del abdomen superior, cerca de la primera parte del intestino delgado, el duodeno. Produce proteínas especializadas llamadas enzimas que son importantes en la digestión de proteínas, grasas y azúcares. El

páncreas también produce insulina y otras hormonas importantes en mantener normales los niveles de azúcar en sangre.

## ¿Qué es la pancreatitis?

La pancreatitis es una inflamación o hinchazón del páncreas. Las causas de la pancreatitis incluyen cálculos biliares y toxinas tales como exceso de alcohol. En los niños, causas comunes incluyen virus y otras infecciones, medicaciones, malformaciones congénitas y otras condiciones heredadas, y trauma abdominal. En 1 de cada 4 casos infantiles, no se encuentra causa alguna.

## ¿Cuáles son los síntomas de pancreatitis?

La inflamación del páncreas a menudo se asocia con dolor en el abdomen superior y/o espalda, que puede desarrollarse lentamente, ser ligero y de corta duración, o ser de inicio súbito, más severo y durar más tiempo. Náusea y vómito son muy comunes, pueden estar presentes fiebre e ictericia.

## ¿Cómo se diagnostica la pancreatitis?

Cuando se sospecha pancreatitis, las pruebas de laboratorio buscan niveles elevados de algunas de las proteínas producidas por el páncreas, tales como “amilasa” y “lipasa”. Un ultrasonido abdominal (sonograma) o una TAC (tomografía axial computarizada) de abdomen puede ayudar a demostrar la inflamación e hinchazón del páncreas y tejidos circundantes. Una vez que se diagnostica pancreatitis, se hacen otros análisis de sangre para buscar su causa y buscar cualquier complicación debida a la inflamación.

La inflamación repetida del páncreas es rara, pero cuando ocurre puede llevar a problemas crónicos de digestión, diabetes y dolor recurrente o persistente. En estos casos, pueden requerirse pruebas especializadas adicionales como una CPRE (colangiopancreatografía retrógrada endoscópica) o CPRM (colangiopancreatografía por resonancia magnética). Una CPRE consiste en el pasaje de un tubo delgado, flexible con una cámara y una luz, por la boca hasta el intestino delgado para observar el conducto biliar y el conducto pancreático. Más recientemente se

dispone de la CPRM. En ella, el radiólogo usa una cámara especial para examinar el conducto biliar, la vesícula y el páncreas.

## ¿Cómo se trata la pancreatitis?

El tratamiento consiste principalmente en poner el páncreas en reposo (es decir, nada de comida o bebida) y aliviar cualquier dolor asociado. Inicialmente se pone una vía intravenosa (IV) para dar líquidos y medicaciones. Se puede poner una sonda nasogástrica (tubo flexible y delgado que se introduce por la nariz hasta el estómago) para aspirar el líquido del estómago. Típicamente, la comida es reintroducida en unos días, ya sea por boca o a través de la sonda nasogástrica. La mayoría de personas, particularmente los niños, se recupera en una semana, sin daño permanente del páncreas.

Para más información o para localizar a un gastroenterólogo pediátrico en su área por favor visite nuestro sitio web: [www.naspgghan.org](http://www.naspgghan.org)

**RECORDATORIO IMPORTANTE:** Esta información es proporcionada por la Asociación Norteamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátricas (NASPGHAN), como información general y no como base definitiva para diagnóstico o tratamiento en ningún caso en particular. Es sumamente importante que consulte a su médico sobre su condición específica.

## INSTRUCCIONES ESPECÍFICAS:

**NASPGHAN**  
NORTH AMERICAN SOCIETY FOR PEDIATRIC GASTROENTEROLOGY,  
HEPATOLOGY AND NUTRITION

**APGNN**  
THE ASSOCIATION OF PEDIATRIC GASTROENTEROLOGY  
AND NUTRITION NURSES

NASPGHAN • PO Box 6 • Flourtown, PA 19031  
215-233-0808 • Fax: 215-233-3918