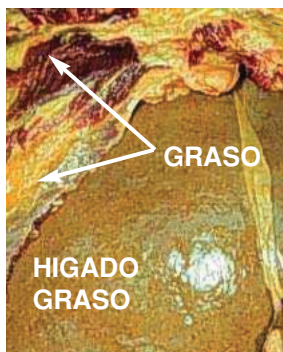


Enfermedad de hígado graso no alcohólica



¿Qué es la enfermedad de hígado graso no alcohólica?

Enfermedad de hígado graso no alcohólica (abreviada NAFLD en inglés) es el nombre que se da a un rango de desórdenes hepáticos asociados con la presencia de un exceso de

grasa en el hígado. La esteatosis es una forma moderada de hígado graso. En algunos pacientes con esteatosis, puede ocurrir inflamación del hígado con hepatitis resultante, llamada esteatohepatitis no alcohólica (abreviada NASH en inglés). Esta condición puede llevar al daño del hígado con cicatrización y cirrosis.

¿Cuáles son los factores de riesgo para NAFLD?

- ◆ Obesidad
- ◆ Diabetes
- ◆ Resistencia a la insulina
- ◆ Hiperlipidemia

¿Qué tan común es la NAFLD?

Se estima que la NAFLD ocurre en 10-40% de adultos en los Estados Unidos. La NASH está presente en 2 a 5 por ciento de individuos. Con la epidemia actual de obesidad, estos porcentajes continúan aumentando.

¿Cómo se diagnostica la NAFLD?

Los pacientes con NAFLD, sobre todo aquéllos con esteatosis moderada, raramente tienen síntomas. Los pacientes pueden presentarse en una de tres maneras.

- 1) Al examen físico puede notarse un ligero aumento del tamaño del hígado, lo que requiere estudios posteriores.
- 2) En las pruebas rutinarias de laboratorio puede notarse una elevación de las enzimas hepáticas. Se puede obtener un ultrasonido abdominal como parte de la evaluación de estas anomalías de laboratorio. Se notará esteatosis en el ultrasonido.
- 3) En otros individuos, la presencia de grasa en el hígado puede ser un hallazgo incidental en un estudio por imágenes, tal como un ultrasonido abdominal o una tomografía axial computada que se obtiene por una razón no relacionada.

En pacientes con esteatohepatitis se realizan pruebas posteriores mediante una biopsia hepática cuando está

clínicamente justificado. La biopsia ayuda a descartar otras enfermedades y evalúa el hígado sobre señales de inflamación y cicatrización.

¿Cómo se trata la NAFLD?

- ◆ Pérdida de peso
- ◆ Ejercicio
- ◆ Una dieta con índice glicémico bajo es más eficaz que una dieta baja en grasa
- ◆ Los antioxidantes tales como vitamina E, selenio y betaína pueden ser beneficiosos, los estudios están en proceso
- ◆ El ácido ursodeoxicólico ha sido beneficioso en algunos pacientes con enzimas hepáticas elevadas
- ◆ Los agentes sensibilizantes a la insulina han tenido éxito en adultos y están siendo estudiados en la población pediátrica

Para obtener más información o para localizar a un gastroenterólogo pediátrico en su área, por favor visite nuestro sitio web en: www.naspgghan.org

Otro sitio web útil:

www.liverfoundation.org y en "Liver Health Information view 'Nonalcoholic fatty liver Disease (NAFLD/NASH)'"

RECORDATORIO IMPORTANTE: Esta información, de la Sociedad Americana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátricas (NASPGHAN), se ofrece sólo como una guía general y no como una base definitiva para diagnóstico o tratamiento en ningún caso en particular. Es muy importante que Ud. consulte a su doctor sobre su condición específica.

INSTRUCCIONES ESPECÍFICAS:

NASPGHAN
NORTH AMERICAN SOCIETY FOR PEDIATRIC GASTROENTEROLOGY,
HEPATOLOGY AND NUTRITION

APGNN
THE ASSOCIATION OF PEDIATRIC GASTROENTEROLOGY
AND NUTRITION NURSES

NASPGHAN • PO Box 6 • Flourtown, PA 19031
215-233-0808 • Fax: 215-233-3939