

# Diarrea crónica



## ¿Qué es diarrea crónica?

La diarrea es un aumento en el número de deposiciones por día y/o deposiciones más sueltas o líquidas. Cuando la diarrea dura más de cuatro semanas, se llama "crónica".

## ¿Qué causa la diarrea crónica?

Hay muchas causas de diarrea crónica. Algunas existen en personas saludables, pero otras son enfermedades que necesitan atención médica por largo tiempo. Estas son algunas de las causas:

- ◆ Infecciones por bacterias o parásitos

## INSTRUCCIONES ESPECÍFICAS :

- ◆ Síndrome de intestino irritable, debido a una acción más rápida del colon que a veces sigue a una infección
- ◆ La diarrea del niño pequeño que también es por acción más rápida del colon y a menudo se empeora por un exceso de jugo
- ◆ Alergia a la leche y a la soja en lactantes
- ◆ Goteo de una deposición suelta alrededor de heces endurecidas atascadas en el recto
- ◆ Intolerancia a la lactosa (de la leche) o fructosa (de los jugos de fruta)
- ◆ Enfermedad inflamatoria del intestino, tal como enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa
- ◆ Enfermedad celiaca, que es un daño del intestino delgado por la proteína del trigo

## ¿Cómo determina el doctor la causa de la diarrea de mi niño?

Su descripción del problema combinada con la edad del niño le proporciona importante información al doctor. El doctor puede hacerle algunas de estas preguntas: ¿Cuánto tiempo ha durado la diarrea? ¿Qué aspecto tienen las deposiciones? ¿Hay sangre en ellas? ¿Defeca el niño en medio de la noche? ¿Tiene su niño algún otro síntoma, tal como fiebre, dolor o escasa ganancia de peso? ¿Qué come y bebe su niño? ¿Ha estado su niño recibiendo antibióticos? ¿Alguien más en la familia tiene quejas similares?

Su doctor también le realizará un examen físico al niño. Sin embargo, puede necesitarse todavía más información para determinar la causa de la diarrea. Algunos exámenes que podrían pedirse incluyen exámenes de la deposición para buscar infecciones, exámenes de sangre y endoscopia.

## ¿Cómo se trata la diarrea crónica?

El tratamiento de la diarrea de su niño depende de la causa. Algunas condiciones requieren sólo un cambio en la dieta y otras requieren medicación. Puede que los niños que hayan perdido una cantidad significativa de peso necesiten especial atención a su nutrición. Su doctor trabajará con Ud. para determinar el mejor tratamiento para la diarrea de su niño.

Para más información o para localizar a un gastroenterólogo pediátrico en su área, por favor visitan nuestro sitio en la red: [www.naspghan.org](http://www.naspghan.org)

**RECORDATORIO IMPORTANTE:** Esta información es proporcionada por la Sociedad Norteamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica (NASPGHAN) como información general y no como base definitiva para diagnóstico o tratamiento en ningún caso en particular. Es muy importante que consulte a su médico sobre su condición específica.

